



**GLOSSARIO CANAPA**

**TUTTA LA CANNABIS DALLA A ALLA ZETA**

GROWING ART CANNABIS LEGALE E CBD SHOP WWW.GROWINGART.IT



# **GLOSSARIO DELLA CANAPA**

## **Tutta la cannabis dalla A alla Zeta**

Perchè un glossario sulla cannabis, con tutti i termini più o meno noti legati alla nostra pianta preferita e ai vari utilizzi della canapa? Per iniziare, per offrire un **tributo di cultura cannabis alla nostra community**, ed una referenza per orientarsi meglio nel “pianeta verde”.

Poi anche per tenerci aggiornati anche noi! Il mondo della cannabis e dei prodotti derivati dalla canapa va cambiando rapidamente, e ci sono sempre tante novità, sia relative al mondo della canapa light CBD a basso contenuto di THC, come da limiti di legge qui da noi in Italia ed Europa, sia legate al mondo della cannabis in generale, e della cultura cannabica internazionale. Credeteci, mentre facevamo ricerca per rendere il nostro glossario della cannabis il più completo possibile, ci siamo trovati a volte di fronte a certi termini che.... “What?”!!! Quindi eccoci qua per chiarire ogni dubbio su **tutta la cannabis dalla A alla Z**.

Una piccola nota prima di addentrarci nell’alfabeto cannabico. Questo nostro glossario della cannabis non ha pretese di completezza, è solo una lista di termini che a nostro avviso è bene conoscere, e per portare a termine la nostra ricerca per abbiamo fatto ricorso a varie fonti in rete, che ringraziamo e citiamo in coda al glossario. Pronti? Tuffiamoci nell’alfabeto cannabico! [Seguite il blog Growing Art](#) e i nostri profili su [Facebook](#) e [Instagram](#) per essere aggiornati sulle ultime notizie dal di segui



## GLOSSARIO CANAPA

TUTTA LA CANNABIS DALLA A ALLA ZETA

GROWING ART CANNABIS LEGALE E CBD SHOP WWW.GROWINGART.IT



# 420

### 420

Dalla A alla Z sì, ma in ordine alfabetico prima delle lettere vengono i numeri, e non potevamo includere, e ancora di più aprire il nostro glossario della canapa con uno dei termini più popolari sul pianeta canapa e nella cultura cannabis: 420 (o 4/20, o four-twenty). Le origini del 420 (che si legge “four-twenty”, in inglese ) sono state ricondotte a un codice segreto usato da un gruppo di amici della San Rafael High School all'inizio degli anni '70, che si incontravano spesso alle 16:20 per fumare insieme cannabis. E' bastato che l'espressione arrivasse alle orecchie del gruppo psichedelico californiano Grateful Dead e da allora, è diventata un'espressione internazionalmente utilizzata. 420 si riferisce sia a quell'ora del giorno che alla data del 20 di aprile, che è considerato il giorno internazionale della cannabis. Date un'occhiata alla sezione di merchandising di cultura cannabis e [420 gadgets](#) che abbiamo dedicato sull'online shop Growing Art.



**GLOSSARIO CANAPA**

TUTTA LA CANNABIS DALLA A ALLA ZETA

GROWING ART CANNABIS LEGALE E CBD SHOP WWW.GROWINGART.IT



### **a-Pinene**

a-Pinene è il terpene più comune trovato in natura, responsabile dei caratteristici profumi di pino, ed è presente in varie percentuali in alcune delle varietà energizzanti di cannabis più popolari, come molte genetiche Lemon, Golden, Blackberry e Strawberry.

### **Aroma**

L'aroma descrive l'odore e/o il gusto generale di una determinata pianta o fiore, ed è fondamentale caratteristica di ogni singola genetica di cannabis. Come il buon vino, la cannabis può sprigionare una varietà di profumi che vengono percepiti in modo diverso da ogni singola persona; per alcuni individui la definizione degli aromi può variare in base al gusto (ad esempio, terroso, acido, o agrumato).



### **B-Caryophyllene**

Conosciuto per il suo caratteristico profumo pepato e speziato, il cariofillene è un terpene prevalente nelle genetiche di cannabis che nel campo della medical cannabis si utilizzano spesso per fornire sollievo da stress ed ansia. Si trova facilmente in genetiche cannabis della famiglia Kush.

### **B-Pinene**

Sebbene strettamente correlato all'a-Pinene, questo terpene si distingue come stimolante mentale, contrastando la perdita di memoria a breve termine associata al THC e rinvigorendo la mente a nuovi livelli. Non sorprende che si trovi principalmente nelle varietà di cannabis a predominanza sativa, così come in piante fortemente profumate come eucalipto, basilico, prezzemolo e (ovviamente) alberi di pino.

### **Backcross**

Termine spesso riportato nei cataloghi di semi di canapa, che indica la pratica applicata in genetica per fissare i tratti genetici nella prole che si effettua incrociando una pianta "figlia" con una dei propri genitori. Un vero e proprio incrocio "all'indietro", per l'appunto backcross.



## Banger

Il banger è un strumento per vaporizzare i concentrati di cannabis (come Rosin o BHO) nella pratica di dabbing. Sono usualmente realizzati in vetro o ceramica, ma se ne incontrano versioni anche in quarzo, titanio o tempestati da gemme. La differenza tra i materiali si riflette nella loro capacità di propagazione e ritenzione del calore.

## Battuto

Il battuto è la polvere che si produce dalla setacciatura della canapa attraverso maglie con fori di 120 micron circa per la produzione dell'hashish, come da tradizione marocchina. In Marocco infatti si usa battere la materia vegetale per favorire il distacco dei tricomi nella produzione dell'hashish.

## Bhang lassi

Una bevanda tradizionale indiana a base di latte e yogurt nel quale si è lasciata bollire a lungo la cannabis, rendendo la bevanda altamente psicotropica. In India i venditori di bhang lassi vendono i loro prodotti per strada e nei mercati, ma devono avere una speciale licenza rilasciata dal governo indiano.

## BHO (Butane Hash Oil)

B.H.O. è l'acronimo di Butane Hash Oil, un'estrazione effettuata dalle piante di canapa con l'utilizzo del gas butano, che permette di ottenere un composto viscoso come il miele e con un contenuto di cannabinoidi molto alto. È una tecnica di estrazione pericolosa in quanto occorre maneggiare solventi infiammabili come il butano.

## Blunt

Il blunt è un sigaro ripieno di canapa tipicamente utilizzato negli Stati Uniti d'America, e prevede che si svuotino i sigari dal tabacco che contengono per utilizzare le foglie esterne del sigaro come "cartina", che nella versione originale va fumato solo con fiori trinciati rollati nel sigaro svuotato, senza aggiunta di tabacco.

## Bong

Il bong è essenzialmente una pipa di grandi dimensioni, solitamente di vetro, che utilizza l'acqua per diffondere e raffreddare il fumo quando viene inalato, prima di portarlo nei polmoni.

## Bubbler

I bubbler sono pipe portatili, solitamente in vetro, equipaggiate con un serbatoio d'acqua nella parte inferiore necessario per raffreddare e diffondere il fumo prima che venga inalato nei polmoni.

## Bud

Il termine bud si riferisce al vero e proprio fiore della pianta di cannabis, dette anche infiorescenze. Sono le parti soffici della pianta di canapa, che vengono raccolte e utilizzate per scopi ricreativi o medicinali perché contengono le più alte concentrazioni di cannabinoidi attivi.

## Budtender

Il budtender è l'equivalente del barman di fiducia, che opera dietro al bancone in un dispensario o cannabis shop. Il budtender, come un vero sommelier, dovrebbe essere in grado di descrivere ogni caratteristica delle varietà di cannabis che ha a disposizione, e di saper suggerire anche la miglior scelta che vada incontro ai gusti del cliente.



**GLOSSARIO CANAPA**

**TUTTA LA CANNABIS DALLA A ALLA ZETA**

GROWING ART CANNABIS LEGALE E CBD SHOP WWW.GROWINGART.IT



## **Camphene (Canfene)**

Il canfene è un terpeno noto per il suo odore pungente, comunemente presente nelle conifere, nella noce moscata e nella salvia. Molto usato come fragranza e additivo aromatizzante, si dice abbia potenziali proprietà terapeutiche con effetti antivirali, antimicrobici e antidolorifici.

## **Canapa**

Canapa è il nome comune italiano della pianta della cannabis sativa, che è anche conosciuta col nome di cannabis, marijuana, erba, ganja, weed, e altre variazioni riportate in questo glossario della cannabis.

## **Canapa Legale / Canapa Light**

La versione della pianta della cannabis sativa che, nell'ordinamento legislativo italiano ed europeo, è stata legalizzata e di fatto esclusa dalle tabelle di sostanze psicotropiche in quanto non dotata di "efficacia drogante", come recita il dettato legislativo. In Italia, per essere "legale", la pianta di canapa legale (o "canapa light") deve presentare livelli di THC inferiori allo 0,5%, mentre invece nel resto d'Europa la soglia di percentuale THC deve essere inferiore allo 0,2%.

## **Canna**

Il termine classico per indicare una sigaretta artigianale contenente canapa o hashish, in forma pura (per infiorescenze di cannabis) o mista con tabacco trinciato. La canna si prepara mescolando bene le erbe, disponendole all'interno di una cartina da sigarette, con o senza l'inclusione di un filtro (generalmente di cartoncino), e poi "rollando" la canna, ora pronta da accendere e gustare, meglio se in compagnia (passa la canna!). Tra i sinonimi di canna i più comuni sono l'internazionale joint o il classico spinello.

## **Cannabinoidi**

I cannabinoidi sono sostanze chimiche naturali presenti in abbondanza nelle piante di cannabis, capaci di interagire con i recettori cannabinoidi presenti nel corpo umano. Nella pianta di canapa sono stati trovati ad oggi oltre un centinaio di cannabinoidi.

## **Cannabidiolo (CBD)**

Il cannabidiolo, conosciuto soprattutto per l'abbreviazione CBD, è un composto presente in natura nel fiore resinoso della cannabis. È uno delle centinaia di fitocannabinoidi presenti nella pianta ed è stato riscontrato che ha proprietà terapeutiche. Il CBD non ha effetti psicoattivi come il THC ed è spesso usato per il rilassamento, come aiuto per dormire e per alleviare il dolore grazie alle sue proprietà analgesiche, anticonvulsivanti e antinfiammatorie.

## **Cannabis**

La cannabis è una pianta della famiglia delle Cannabaceae o della canapa. Parti della pianta, compresi fiori e foglie essiccate, sono state utilizzate per scopi medicinali e ricreativi in numerose forme nel corso della storia dell'umanità. La pianta di cannabis può essere utilizzata anche per realizzare innumerevoli prodotti a base di canapa.



GLOSSARIO CANAPA

TUTTA LA CANNABIS DALLA A ALLA ZETA

GROWING ART CANNABIS LEGALE E CBD SHOP WWW.GROWINGART.IT

## Cannabis Club

I cannabis club, molto popolari in Spagna, sono delle associazioni culturali che praticano "l'autocoltivazione" della cannabis a nome dei propri membri. Di fatto, diventando membri di una associazione o club cannabis, si autorizza l'associazione a coltivare per proprio conto la quantità di cannabis che si prevede di consumare nel corso dell'anno, per poi successivamente recuperare al club le proprie "quote" di coltivazione.

## Cultura cannabis

Un'atmosfera sociale amichevole e rilassata associata al consumo di cannabis o a prodotti a base di canapa, e che ha avuto impatto su vari fronti dal mondo della musica a quello dell'arte, dai fumetti ai film, dalla filosofia beatnik degli anni 50 a quella hippie degli anni 70, fino alla street art culture odierna.

## Cannabutter

Una particolare estrazione della pianta di cannabis in base di burro (o meglio burro chiarificato, il cosiddetto ghee), popolare sia in versione THC che CBD. Con una tecnica di lenta ebollizione a bagno maria i cannabinoidi si staccano dalla pianta e si fissano nei grassi del burro. Dopo opportuno filtraggio e raffreddamento, il cannabutter, normalmente di colore verde o verde-marrone, può essere utilizzato per realizzare "edibles", ovvero torte, biscotti, brownies e altri prodotti da forno a base burro.

## CBD (Cannabidiolo)

Vedi Cannabidiolo.

## CBG (Cannabigerolo)

CBG è l'abbreviazione di cannabigerolo, un cannabinoide precursore del THC e del CBD, i due cannabinoidi maggiormente conosciuti. Dal 2020 sono disponibili sul mercato varietà di canapa legale ricche solo di CBG. Il CBG è legale in Italia, come il CBD.

## Charas

Il charas è un concentrato di cannabis di produzione artigianale spesso confuso con l'hashish. La differenza tra il charas e l'hashish è che il charas è ottenuto da una pianta di cannabis viva, mentre l'hashish è ottenuto da infiorescenze di cannabis essiccate. Come tutti i concentrati di cannabis, il charas è ottenuto dalla resina della pianta, e si ottiene strofinando le cime delle piante con le mani quando, e raschiando dalle dita la resina che vi aderisce, un antico metodo tradizionale ancora oggi in uso. Fare charas a mano è un processo che richiede molto tempo, occorrono infatti circa dieci ore per produrre tra gli otto e i dieci grammi di charas. Il charas è molto popolare in Pakistan, Afghanistan e Nepal, ma è più spesso associato all'India, dove è stato utilizzato per scopi religiosi e medicinali per migliaia di anni, specialmente nella Parvati Valley, regione nel nord dell'India capitale della produzione di charas di altissima qualità da sempre, oltre ad essere famosa anche come il luogo di origine delle mitiche varietà di cannabis Kush. Esistono anche versioni di charas realizzate a partire da piante vive di cannabis legale ad alto contenuto di CBD. A proposito avete provato il nostro [Minos Charas CBD?](#)

## Chillum (o Cyloom)

Il chillum è una pipa dritta con un filtro al suo interno, tradizionalmente usata in India specialmente per fumare charas, e successivamente rivoluzionato da artigiani italiani negli anni '70, fino a diventare oggi un grande classico e un oggetto di artigianato di gran valore.



## Cis-Ocimene

L'ocimene si trova nelle comuni erbe domestiche come la menta, il prezzemolo e il basilico, e nella cannabis conferisce un odore dolce e legnoso. Nella cannabis medica, l'ocimene ha diversi utilizzi grazie ai suoi benefici antivirali e antibatterici.

## Concentrato

Concentrato o estratto di canapa è ciò che risulta dalla separazione della resina di cannabis dalla parte vegetale della pianta. Concentrato ed estratto sono sinonimi ed indicano le sostanze derivate da piante di canapa ricche di CBD.

## Clone (o talea)

Un clone, anche detta talea, è una pianta geneticamente identica ad un altro esemplare dal quale è stata clonata. La pianta donatrice è anche chiamata pianta madre. Per la pratica della clonatura o creazione di talee occorre prelevare rametti dalla piante madre, metterli a radicare, e a radicazione avvenuta si avranno tante copie identiche alla pianta madre.

## Closed Loop Extraction

L'estrazione a ciclo chiuso si riferisce comunemente all'estrazione di butano o propano. La tecnica a circuito chiuso è un processo di estrazione chimica che ricicla il solvente idrocarburico o CO2 in un sistema chiuso, invece di rilasciare il gas nell'aria, e permette di estrarre cannabinoidi recuperando il solvente utilizzato, evitando ogni spreco. La closed loop extraction richiede macchinari complessi e costosi che eliminano anche i problemi di sicurezza legati all'utilizzo di solventi. Per questa ragione le estrazioni a ciclo chiuso si utilizzano solo per grandi quantità, dato il costo e la complessità dell'operazione, e in diversi stati USA dove è diventata una tecnica obbligatoria per l'estrazione di resine di cannabis.

## Coffee Shop

I coffee shops di Amsterdam e in generale in Olanda sono stati i primi esperimenti pionieri dei cannabis club, dispensari e cannabis stores. Avviati negli anni '70, i coffee shops hanno avuto un grande successo e contribuito alla fama di Amsterdam come capitale "cannabis" europea. I coffee shops olandesi non sono per nulla diversi dai tradizionali coffee shops e bistrot, dove è possibile consumare bevande e cibi, rilassandosi leggendo un libro o ascoltando un concerto. L'elemento chiave della formula olandese è l'integrazione nel menu di un'offerta completa di prodotti cannabis, che possono essere ordinati e consumati nel locale, o essere portati via in formula "take away".

## Cono

Un tipo di joint conico più largo del tipico joint o sigaretta. Il cono inizia dritto e sottile ma si allarga man mano che il cono si allunga. Una stampella o un filtro è spesso incluso e impedisce all'erba di cadere dal fondo del cono, e alla resina di ostruire l'estremità del giunto chiuso.

## Cross-genetic

Le cross-genetics sono incroci tra diverse genetiche di cannabis, il risultato di due (o più) ceppi di piante di canapa combinate. Ad esempio, la varietà cross-genetic Blue Dream è un incrocio tra le varietà di cannabis Blueberry e Haze.

## Concentrato

Concentrato di cannabis è un termine ampio che descrive un prodotto derivato da infiorescenze di cannabis trasformate in forma concentrata. Esistono molte forme di concentrati come hashish, tintura, olio, shatter e cera (wax).



## GLOSSARIO CANNAPA

TUTTA LA CANNABIS DALLA A ALLA ZETA

GROWING ART CANNABIS LEGALE E CBD SHOP WWW.GROWINGART.IT

### Coltivazione

La coltivazione è il processo di crescita delle piante di canapa. Può essere fatta attraverso processi indoor, outdoor o greenhouse e richiede conoscenza approfondita del suolo adeguato, delle temperature di crescita, della luce, dell'acqua, della gestione dei parassiti e altro ancora.



### Dabbing (Dabbare)

Il dabbing è l'operazione di aspirare un concentrato di canapa su un banger. Al contatto con il banger incandescente la resina di concentrato non brucia né vaporizza ma sublima, ovvero passa immediatamente dal suo stato solido a quello gassoso, e i vapori vengono inalati. Le pipe per dabbare sono manufatti di vetro o cristallo, ceramica o titanio, in genere molto elaborati e dal prezzo elevato.



GLOSSARIO CANAPA

TUTTA LA CANNABIS DALLA A ALLA ZETA

GROWING ART CANNABIS LEGALE E CBD SHOP WWW.GROWINGART.IT

## Dabber

Il dabber è lo strumento a punta che si utilizza per maneggiare la resina concentrata di cannabis e per l'utilizzo del banger. Come per le pipe da dabbing, esistono anche diverse tipologie di dabber di materiali, forme e modelli differenti, per tutte le fasce di prezzo.

## Dank

Una parola del gergo statunitense usata per descrivere fiori di cannabis appiccicosi, di alta qualità e con un forte aroma persistente.

## Decarbossilazione

La decarbossilazione è il processo di trasformazione dell'acido tetra-idro-cannabinolo (THCa) in tetra-idro-cannabinolo (THC). Attraverso il processo i cannabinoidi presenti nella pianta di canapa si convertono da forma acida in forma neutra, quella con effetti psicoattivi. Il processo di decarbossilazione prevede che, a seguito di riscaldamento, la molecola di THCa rilasci un atomo di carbonio e si trasformi in THC. Per questa ragione ingerire o assumere in qualsiasi forma infiorescenze fresche o secche di cannabis anche ad alto contenuto di THC non produce alcun effetto psicoattivo. Per produrre tale effetto occorre passare attraverso il processo di combustione o vaporizzazione che nel caso dell'utilizzo individuale è istantaneo, mentre per le estrazioni richiede un processo di decarbossilazione iniziale, che può essere anche effettuato in casa riscaldando per 40 minuti le infiorescenze in forno a 120 gradi.

## Dewaxing

Il processo di rimozione di cere e grassi lipidici dai concentrati per creare un prodotto concentrato di cannabis più puro e stabile. La deceratura viene in genere eseguita durante la creazione dello shatter.

## Diesel

La varietà di marijuana Diesel si riferisce a un tipo specifico di cannabis, che tipicamente ha un effetto sativa e un aroma con toni di gasolio. Le varietà Diesel sono famose per la loro potenza, l'odore unico, il gusto eccezionale e le cime molto dense, pesantemente ricoperte di tricomi visibili.

## Dispensario

Dispensario è un termine generale usato per riferirsi a qualsiasi luogo in cui un paziente o un consumatore può accedere in modo legittimo e sicuro alla cannabis, indipendentemente dal fatto che l'azienda sia tecnicamente un punto di accesso, un punto di raccolta, cooperativa, collettiva o qualsiasi altra versione di un distributore legale di cannabis. In Italia, le figure più simili ai dispensari di cannabis sono i cannabis store e i grow shops.

## Distributore automatico cannabis

Un distributore automatico che fornisce prodotti a base di cannabis, che vanno dalle infiorescenze ai prodotti commestibili e fino a quelli che richiedono refrigerazione, come bibite alla canapa, cioccolata al CBD e altri edibles. I distributori automatici di cannabis legale e CBD stanno diventando sempre più popolari in Italia, e anche le classiche tabaccherie stanno sempre più dedicando nei loro distributori automatici di sigarette delle sezioni dedicate ai prodotti della canapa.





**GLOSSARIO CANAPA**

**TUTTA LA CANNABIS DALLA A ALLA ZETA**

GROWING ART CANNABIS LEGALE E CBD SHOP WWW.GROWINGART.IT



## Edibles

Gli edibles (“commestibili”) sono i prodotti alimentari contenenti cannabinoidi, disponibili sia in versione THC nei paesi in cui è legale (es. USA, Canada), sia CBD, o anche solo a base di farina di canapa. Tra gli edibles più popolari ci sono caramelle, biscotti, brownies e sciroppi. Nel caso di edibles THC occorre stare attenti ai dosaggi, che possono essere intensi già a partire da 0,3 grammi per porzione e provocare leggere allucinazioni anche ai consumatori più veterani, se assunti in grandi quantità. In genere gli edibles THC producono il loro effetto tra i 45 minuti e le 2 ore dal momento della loro assunzione, e mentre si aspetta l'effetto si dovrebbe evitare di assumere canapa, alcool o altre sostanze, e soprattutto di non “fare il bis” di edibles, perché la dose massiccia potrebbe sortire risultati non piacevoli.

## Erba

Uno dei modi “nostrani” di descrivere la cannabis in Italia, simile all'utilizzo di “weed” in lingua inglese. Anche la canapa legale viene chiamata a volte, in gergo popolare e di strada, “erba legale”.

## Estrazione CO2

L'estrazione con CO2 è un tipo di estrazione con fluido supercritico utilizzato per massimizzare i cannabinoidi nei terpeni della pianta di cannabis, pur mantenendo la loro delicata struttura. La CO2 supercritica passa attraverso una serie di serbatoi di estrazione a pressioni e temperature specifiche, inondando il materiale vegetale macinato ed estraendo quei profili di cannabinoidi puliti. Il vantaggio dell'estrazione di CO2 è che è presente in natura e non lascia residui. Altri esempi di estrazioni di CO2 nell'industria alimentare includono l'estrazione di oli aromatici dal luppolo nell'industria della birra e l'estrazione di caffeina dai chicchi di caffè.



## Farina di canapa

La farina di canapa è una farina ricavata dalla macinatura dei semi di canapa sativa. Ricca di nutrienti benefici per l'organismo, aiuta a rinforzare e regolare la risposta del sistema immunitario, del sistema ormonale e del sistema nervoso, ed è l'elemento di base per molti prodotti “edibles”, dalla pasta ai biscotti alla canapa, sempre più popolari anche in Italia. La farina di canapa si ricava dai semi di canapa ottenuti a partire da speciali sementi autorizzate di canapa sativa alimentare ed è un alimento completo, ricco di aminoacidi, vitamine, minerali e grassi buoni. La canapa nelle sue diverse forme (farina, olio, semi) è un ottimo complemento alimentare, al pari di tanti integratori naturali, peraltro senza glutine quindi la farina di canapa può essere utilizzata anche dai celiaci.



GLOSSARIO CANAPA

TUTTA LA CANNABIS DALLA A ALLA ZETA

GROWING ART CANNABIS LEGALE E CBD SHOP WWW.GROWINGART.IT

## Femminizzati

Le piante femminizzate provengono da semi che sono stati allevati selettivamente per produrre solo piante femminili. Poiché le piante femminili sono quelle che producono fiori (che è dove si trova la maggior parte dei cannabinoidi della cannabis), sono le uniche che vengono utilizzate per creare prodotti a base di marijuana. I semi femminizzati hanno lo scopo di rendere le cose più facili per i coltivatori eliminando la necessità di determinare il sesso delle piante in crescita e rimuovere i maschi all'inizio per prevenire la fecondazione. In generale, i semi femminizzati producono la stessa qualità di piante dei semi prodotti naturalmente. I semi di canapa femminizzati vengono creati in serra facendo impollinare una pianta di cannabis femmina con del polline di canapa maschile ma ricavato da piante femminili. Su internet ci sono diversi tutorial su come produrli anche in casa usando un growbox.

## Fenotipo

Il fenotipo della canapa descrive l'aspetto esterno e la forma fisica della pianta, oltre che la sua crescita evolutiva, la sua biochimica e il suo comportamento genetico. Il fenotipo di ogni ceppo di cannabis deriva da due fattori fondamentali: il genotipo (o codice genetico) e l'influenza sul ceppo di fattori ambientali esterni.

## Fioritura

La fase di fioritura delle piante di cannabis, così come per qualsiasi altra pianta che produce fiori, si riferisce al tempo impiegato dalla pianta per produrre fiori maturi. I tempi di fioritura della cannabis sono influenzati dalla durata dell'esposizione giornaliera che la pianta riceve al sole (ad eccezione della specie Cannabis Ruderalis, che fiorisce automaticamente). Quando vengono riportati tempi di fioritura per determinate varietà di canapa, sono in genere stime basate su come le piante si comportano in media, e in condizioni ottimali. I tempi di fioritura effettivi delle piante di cannabis varieranno, e spetterà sempre al coltivatore decidere quando considerare conclusa la fase di fioritura delle piante e procedere con la raccolta delle infiorescenze, in modo da ottenere il massimo beneficio dal raccolto.

## Full Spectrum

L'indicazione full spectrum viene utilizzata per indicare prodotti e preparati a base di canapa che contengono tutto lo spettro di sostanze presenti nella pianta di cannabis. Una tintura o un olio full spectrum non conterrà solo cannabinoidi ma anche i terpenoidi, le cere, i flavonoidi, i vanilloidi e le altre sostanze dello spettro della pianta. Avete provato i nostri [oli CBD full spectrum con MCT oil?](#)



## Ganja

Ganja è un termine gergale per la marijuana. La parola è associata alla Giamaica e alle zone dei Caraibi, ma in realtà il termine ha origine in India. La parola ganja ha origine infatti dalle lingue hindi, urdu e sanscrito, e il suo primo uso noto fu nel 1689.



**GLOSSARIO CANNAPA**

TUTTA LA CANNABIS DALLA A ALLA ZETA

GROWING ART CANNABIS LEGALE E CBD SHOP WWW.GROWINGART.IT

## Genotipo

Il genotipo è il codice genetico che porta le informazioni genetiche essenziali che determinano la crescita e l'aspetto della pianta di cannabis. Il genotipo di ogni pianta di canapa non è composto da istruzioni genetiche rigide e irreversibili, ma definisce piuttosto una gamma di possibilità di crescita e sviluppo della pianta, che si manifesteranno poi a secondo dell'ambiente di coltivazione dato alla pianta.

## Greenhouse

Il termine greenhouse si usa per indicare processo, impianti e produzione, nonché il prodotto finale della coltivazione di cannabis in serra. La coltivazione di piante di cannabis in serra consente alle piante di crescere alla luce solare naturale pur essendo protette dagli elementi esterni associati alle coltivazioni all'aperto. La coltivazione in serra è anche più rispettosa dell'ambiente e riduce al minimo il dispendio energetico associato alle coltivazioni indoor, e permette la tecnica di privazione della luce, che consente ai coltivatori di bloccare il sole con teloni, inducendo le piante a fiorire più velocemente producendo infiorescenze di altissima qualità con il minimo impatto sull'ambiente.

## Grinder

Il grinder è lo strumento che si utilizza per macinare infiorescenze e vegetali secche, dall'inglese "to grind", macinare. Molto utilizzato per sbriciolare le infiorescenze di canapa per preparare una canna, chillom o bong. Ne esistono alcuni tipi, generalmente in metallo, anche per l'hashish.

## Grow Shop

I grow shops sono negozi specializzati nella vendita di articoli, prodotti e attrezzature per la coltivazione e il giardinaggio, con un occhio di riguardo alla coltivazione della canapa.

## Grower

Chi per passione o professione si dedica alla produzione di piante di cannabis, legali o no, in forma professionale e scientifica così come in forma amatoriale e domestica.

## Growing Art

Growing Art siamo noi, azienda fiorentina attiva nella nuova economia verde della canapa legale e dei prodotti derivati dalla nostra pianta preferita. Perché Growing Art? Perché siamo dei growers, siamo appassionati di arte (soprattutto street art), e pensiamo che ci voglia arte per essere dei growers del pianeta cannabis. Venite a trovarci sul nostro sito e online cannabis store [www.growingart.it](http://www.growingart.it).



## Hashish

L'hashish è probabilmente il più antico concentrato di cannabis in circolazione, ed è ottenuto dalla resina raccolta e compressa, o kief, dalle foglie e dai fiori di canapa. Essendo un concentrato, fumare hashish, di THC o CBD, ha sempre effetti più potenti di quelli offerti dalle infiorescenze, ed un'esperienza più elevata per tutti i fumatori.



**GLOSSARIO CANNAPA**

TUTTA LA CANNABIS DALLA A ALLA ZETA

GROWING ART CANNABIS LEGALE E CBD SHOP WWW.GROWINGART.IT

## Hashishene

L'hashishene è il terpene di cannabis responsabile del tipico aroma di hashish marocchino. Non è presente nelle piante di canapa vive perché si forma grazie alla fotodegradazione del beta-mircene ad opera dei raggi UV durante il processo di estrazione della resina.

## Haze

La Haze è una varietà molto popolare di cannabis sativa. Ha origine in paesi tropicali, in particolare in Messico, Colombia e parti del sud-est asiatico. Le piante Haze sono alcune delle varietà di cannabis che crescono più in alto, e spesso raggiungono i 5-6 metri di altezza, il che la rende una delle piante più difficili da coltivare. La Haze è comunemente incrociata con varietà indica per creare varietà popolari e pluripremiate come la Northern Lights o la Super Lemon Haze.

## High Times

High Times è una rivista americana per i diritti sulla cannabis, la prima di settore per gli appassionati del pianeta cannabis. Fondata nel 1974 da Tom Forçade per l'Hippie Underground Press Syndicate, il magazine ha oggi una tiratura di centinaia di migliaia di copie con distribuzione internazionale.

## Homegrown

Cannabis che è stata personalmente coltivata, a casa.

## Humulene

L'humulene è un terpene prevalente in zenzero, ginseng e luppolo ed è stato usato per secoli nella medicina olistica. Presente anche in alcune varietà di cannabis, produce un profumo legnoso e terroso tra il muschiato e lo speziato, e può essere un efficace antinfiammatorio e soppressore dell'appetito.





**GLOSSARIO CANAPA**

TUTTA LA CANNABIS DALLA A ALLA ZETA

GROWING ART CANNABIS LEGALE E CBD SHOP WWW.GROWINGART.IT



## Ibrida

La parola "ibrida" indica una varietà di cannabis creata incrociando due genetiche pure, ma è principalmente utilizzata per indicare genetiche che non sono completamente sativa o indica, ma che hanno una percentuale di entrambe le tipologie.

## Ice-O-Lator

L'Ice-O-Lator è un estratto di canapa realizzato grazie all'uso di acqua fredda, generalmente ad una temperatura compresa tra 0 e 4 gradi, che permette che i tricomi restino in sospensione nell'acqua e vengano trattenuti da setacci filtranti di misura progressivamente più fitta. Per la semplicità di estrazione è un prodotto facilmente ottenibile anche in casa. In genere il metodo di estrazione è preferito al battuto se la temperatura dell'aria è troppo alta per un battuto, problema che si bypassa appunto utilizzando acqua e ghiaccio. Se siete interessati a scoprire tutte la potenza dell'Ice vi invitiamo a scoprire le [MoonRock Ice](#) Growing Art al nostro online shop.

## Idroponica

La coltivazione idroponica è un metodo di coltivazione delle piante senza l'uso di terra. Le radici delle piante vengono immerse in una soluzione liquida / get nutriente a pH controllato, e non hanno interazione col substrato di terriccio.

## Indica

Le piante di cannabis presentano centinaia di variazioni genetiche, ma principalmente si dividono in due grandi categorie, indica e sativa, e in forme ibride che contengono i tratti di entrambe le varietà, in diverse proporzioni. Le piante di canapa indica sono tipiche di zone fredde, asciutte e montane, originarie di aree quali il Nepal, l'India, il Pakistan e altre parti del subcontinente indiano, dove le estati sono fresche e corte. Per adattarsi alle condizioni ambientali, la cannabis indica ha sviluppato una chioma folta con foglie larghe e cime dense e compatte, che si sviluppano dopo un processo di fioritura breve. Data la taglia compatta e la fioritura rapida, le piante di cannabis indica sono perfette per la coltivazione indoor. In generale si ritiene che le infiorescenze ed estratti di cannabis indica abbiano un effetto di tipo calmante e rilassante, a differenza degli effetti di tipo stimolante ed energizzante tipicamente associati al consumo di cannabis sativa.

## Indoor

Il termine indoor si usa per indicare processo, impianti e produzione, nonché il prodotto finale della coltivazione di cannabis in luoghi chiusi, pratica che si differenzia dalle altre due tipologie di coltivazione, quella outdoor all'aperto e la greenhouse in serra. La produzione di cannabis con la tecnica indoor permette il controllo completo del processo di produzione in ogni singolo aspetto, dalle componenti di suolo e nutrienti alla temperatura dell'ambiente, la circolazione dell'aria e i cicli di luce.



GLOSSARIO CANAPA

TUTTA LA CANNABIS DALLA A ALLA ZETA

GROWING ART CANNABIS LEGALE E CBD SHOP WWW.GROWINGART.IT

## Infiorescenza

Le infiorescenze di cannabis sono, come in tutto il mondo vegetale, gli organi riproduttivi della pianta. Noti semplicemente come “fiori”, “cime” o “buds”, sono facilmente individuabili sulla pianta di canapa come le parti pelose e appiccicose che vengono raccolte per il consumo.



## Jelly hash

Il Jelly hash è una potente miscela di bubble hash / acqua hash e olio di hashish. Poiché la potenza dei due diversi tipi di estratti si somma, i suoi effetti sono particolarmente potenti e particolarmente utili per pazienti sottoposti a chemioterapia o che soffrono di dolore cronico, nausea e molto altro. Il Jelly hash è prodotto mescolando olio di hashish con acqua di hashish sotto il calore, ed è noto per la sua consistenza gelatinosa perché l'olio non si mescola bene con l'acqua.

## Joint

Termine inglese di adozione internazionale, in italiano canna, spinello. Un joint è una sigaretta di cannabis arrotolata con cartine molto sottili a combustione pulita. Questo modo specifico di fumare le cime è popolare perché è facile da arrotolare (quasi) ovunque, portatile e facile da scartare. Ci sono innumerevoli modi e tecniche per rollare un joint, incluse alcune creative che creano joint articolati. Nella cultura cannabica rollare un joint perfetto è considerata un'arte.



## Kief

Chiamato a volte anche keef e noto, tra gli altri nomi, anche come cristalli di cannabis, il kief è composto dai tricomi resinosi della cannabis che possono accumularsi in contenitori o essere setacciati da infiorescenze di cannabis secche con uno schermo a maglie o un setaccio, ma molto più semplicemente anche attraverso l'utilizzo di grinder pollinator, quelli con la retina sul fondo e uno spazio per raccogliere il kief sotto. Tradizionalmente, il kief viene pressato in torte di hashish per comodità di conservazione, e successivamente viene riscaldato e pressurizzato per la produzione dell'hashish. In Marocco, il kief si riferisce anche a un mix tradizionale di marijuana tritata finemente e tabacco locale, che è nettamente diverso dalla polvere di tricomi e viene fumato in una lunga pipa chiamata sebsi. In altri paesi, come gli Stati Uniti e quelli dell'Europa occidentale, il kief viene principalmente utilizzato per realizzare altri prodotti di derivazione cannabis o CBD, come infusioni, biscotti, brownies o altri edibili o, come nel nostro caso, per la produzione delle nostre imperdibili [Moonrock Ice](#).



## Kush

Varietà molto apprezzata di piante di cannabis che provengono dalle montagne dell'Hindu Kush tra l'Afghanistan e il Pakistan. Le varietà Kush sono principalmente indicate a causa delle basse temperature della regione, ed hanno un aroma unico, generalmente descritto come "terroso" e spesso combinato con note e toni al pino, floreali o dolci, a seconda della varietà.



## Landrace

Termine che si riferisce a una varietà locale di cannabis che si è adattata all'ambiente della sua posizione geografica, in italiano "autoctona". Ciò spiega la variazione genetica tra le varietà autoctone, che sono state incrociate per produrre la varietà di cannabis che vediamo oggi. I ceppi autoctoni prendono spesso il nome dalla loro regione nativa, come afghani, thailandesi e hawaiani, e tracce di varietà autoctone a volte sono rilevabili nei nomi di genetica di cannabis loro discendenti di razza incrociata.

## Legalizzazione

La legalizzazione della cannabis è un dibattito aperto da sempre. Intanto nel resto del mondo, in testa Stati Uniti e Canada, la legalizzazione della cannabis è già una realtà, mentre anche di recente le Nazioni Unite hanno eliminato la canapa dalla lista di sostanze psicotropiche, e il governo italiano ha anche decretato che, nei limiti delle restrizioni della canapa light, la cannabis è stata integrata nella lista ufficiale delle erbe officinali. Ma resta illegale. Nell'ottica legislativo della legalizzazione della cannabis ci sono due scenari, quello medico e quello ricreativo. La legalizzazione medica permette che un paziente possa accedere alla cannabis medica con prescrizione medica e seguendo i protocolli statali specificati; in Italia è legale, e già adottata in varie misure da molte regioni. La legalizzazione ricreativa permetterebbe che chiunque abbia un'età specificata dallo stato possa acquistare cannabis da rivenditori autorizzati con un documento d'identità valido, come nel caso della vendita di sigarette e alcolici. La legalizzazione nel suo insieme significa che una persona non può essere arrestata, multata o condannata per consumo, acquisto o proprietà di cannabis se quella persona sta seguendo tutte le regole e leggi in vigore. Inoltre, come già chiaro dal modello americano, genera consistenti flussi finanziari allo stato per la tassazione dei prodotti e delle attività economiche, genera posti di lavoro e nuove opportunità di investimento e, come spesso ricordato qui in Italia, toglie il business alle mafie.

## Limonene

Terpene molto diffuso in natura, e presente principalmente nelle arance e nella scorza di limone, decisamente il più riconoscibile tra i terpeni. Le varietà di cannabis ad alto contenuto di limonene tendono ad essere energizzanti, ma offrono sollievo dallo stress e non sorprendentemente hanno un profumo agrumato o fruttato, come in tutte le varietà di cannabis "agrumate".

## Linalool (linalolo)

Le caratteristiche lenitive del terpene Linalolo nelle piante di cannabis, lo rendono una delle sostanze più utilizzate per aiutare a ridurre lo stress nell'ambito della cannabis medicinale. Il terpene, che si trova anche nella lavanda, offre ad infiorescenze di cannabis ad alto contenuto di Linalool un profumo floreale con sfumature speziate.



## Live resin

Le live resin sono estrazioni effettuate da piante e infiorescenze di canapa utilizzando materiale congelato “fresh frozen”, al momento della raccolta. Il risultato avrà un profilo aromatico più simile alla pianta viva, anche se gli estimatori della cannabis in genere preferiscono le resine estratte da infiorescenze di canapa conciate.



## Marijuana / Marihuana

Marijuana (o marihuana) è un termine che si riferisce alla cannabis, in particolare quando viene fumata. Negli Stati Uniti c'è un movimento che cerca di limitare l'uso di questo termine a causa delle sue connotazioni storiche con la propaganda anti-cannabis degli anni '30. La marijuana è anche il termine generale per le piante di cannabis femminili e delle loro infiorescenze secche.

## Mary Jane

Uno dei tanti termini slang utilizzati per descrivere la cannabis, soprattutto le “dosi” da spaccio di strada. Discende direttamente da marijuana, che in spagnolo è a sua volta l'abbreviazione di Maria Juana. In Italia a volte si usa il termine analogo Maria Giovanna.

## MCT oil

Gli oli MCT sono trigliceridi a catena media (l'acronimo MCT viene dall'inglese “medium-chain triglyceride”), molto utilizzati anche in trattamenti per la forma fisica e la nutrizione perché aiutano nel dimagrimento accelerando il processo di metabolizzazione. L'olio MCC non è olio di oliva o di palma, ma un olio della stessa famiglia dell'olio di cocco, ed è utilizzato nei migliori prodotti CBD per arricchire gli oli CBD full spectrum, accelerando l'assorbimento del tetraacannabinolo CBD per metabolizzazione e rendendo il prodotto più efficace. Scoprite la potenza dell'olio MTC come veicolo del CBD allo store Growing Art, dove sono disponibili vari [oli CBD full spectrum a base MCT oil](#).

## Medical marijuana

La marijuana medica è un termine in riferimento all'uso della cannabis per trattare il dolore cronico, la nausea, l'ansia, l'apnea notturna e altro. Sebbene ci siano opinioni diverse sugli effettivi benefici per la salute del consumo di cannabis, sono stati pubblicati molti studi scientifici che collegano la pianta agli effetti positivi nei pazienti. Se usata a livello medico, la marijuana può essere consumata fumando, vaporizzando, mangiando estratti o usando prodotti topici come lozioni o spray. Sebbene il suo uso ricreativo non sia legale nella maggior parte del mondo, paesi come gli Stati Uniti e il Canada, e in qualche misura anche l'Italia e altri paesi europei, hanno approvato una legislazione per la marijuana medica legalizzata. Laddove la marijuana medica è legale, un medico deve prescrivere una ricetta di marijuana medica a un paziente per poter acquistare prodotti da dispensari di marijuana medica specializzati e anche in tutte le farmacie, anche se spesso su richiesta e con lunghi tempi di attesa.



GLOSSARIO CANNAPA

TUTTA LA CANNABIS DALLA A ALLA ZETA

GROWING ART CANNABIS LEGALE E CBD SHOP WWW.GROWINGART.IT

## Moonrock

Le Moonrock sono tra gli ultimi prodotti creati per massimizzare l'esperienza delle piante di cannabis. Sono infiorescenze o buds, di solito compatte, arrotolate prima in oli o resine di cannabis per renderle "appiccicose", e poi in kief o in cristalli di CBD e lasciate rapprendere ed essiccare. Il risultato finale è letteralmente una "pietra" da spezzare per scoprire l'infiorescenza dentro. Le Moonrock presentano elevati percentuali di componente attiva (THC o CBD), ed offrono sempre una profonda esperienza apprezzata dagli intenditori, Provate le [Moonrock Ice](#) di Growing Art al nostro online cannabis store.

## Mota

Mota è un termine slang messicano e latinoamericano per marijuana, simile a erba.

## Myrcene

Il mircene o B-mircene è un terpene popolare in natura, e un componente dell'olio essenziale in diverse piante tra cui citronella, mango e luppolo, oltre che la cannabis. Varietà di canapa ad alto contenuto di mircene hanno potenziali effetti sedativi e antidolorifici, ed offrono un profumo terroso e pepato e un'esperienza calmante o rilassante, tipa di genetiche come Cookies, Chocolate, Bubble Gum e Thai.



## Narco

Il termine narco identifica sia i narcotrafficienti sia le squadre o gli agenti di polizia antinarco. In ogni caso, è un termine che è entrato nel bene o nel male nel lessico della cultura cannabis, al punto che in omaggio al termine sono state create genetiche cannabis come la Narco e la White Narco, incroci indica tra Big Black Indica e la classica White Widow. Senza dimenticare le serie Netflix, ovviamente.





## GLOSSARIO CANNAPA

TUTTA LA CANNABIS DALLA A ALLA ZETA

GROWING ART CANNABIS LEGALE E CBD SHOP WWW.GROWINGART.IT



### OG

OG è un termine che ora viene utilizzato per descrivere molte varietà di cannabis, sebbene il termine abbia avuto origine per descrivere la Ocean Grown Kush della California meridionale, che è stata rapidamente abbreviata in OG Kush. L'area South California, specialmente le aree a sud di Los Angeles sono anche chiamate OG in riferimento alla cultura gangster, dove OG sta per Original Gangster. La genetica di cannabis OG più popolare è la OG Kush, che è cresciuta rapidamente in fama e reputazione, con diverse varianti della genetica originale OG Kush coltivate internazionalmente.

### Outdoor

Il termine outdoor si usa per indicare processo e produzione, nonché il prodotto finale della coltivazione di cannabis all'aperto, pratica che si differenzia dalle altre due tipologie di coltivazione, quella indoor in luoghi chiusi e la greenhouse in serra. La coltivazione all'aperto a termine è il modo più popolare, più naturale e meno costoso per coltivare piante di canapa. Non occorrono luci, aerazione e teloni, e si



**GLOSSARIO CANAPA**

**TUTTA LA CANNABIS DALLA A ALLA ZETA**

GROWING ART CANNABIS LEGALE E CBD SHOP WWW.GROWINGART.IT

utilizzano solo tende, luce solare e nutrienti del terreno. Lo svantaggio della coltivazione outdoor è che le piante sono esposte agli elementi naturali, alle intemperie e a varie minacce che potrebbero avere un effetto negativo sulla qualità della produzione, e che includono ad esempio l'impatto di agenti naturali come pioggia, gelo, vento o siccità, sbalzi ed estremi di temperatura, la presenza di parassiti e altre minacce, che potrebbero avere un effetto negativo sulla qualità del fiore. Nonostante ciò, se si presta attenzione alle necessità della pianta durante tutte le fasi di crescita, la coltivazione outdoor permetterà alle piante coltivate all'aperto di esprimere pienamente il loro potenziale genetico, e consentirà un raccolto di infiorescenze dagli aromi più intensi e penetranti.



## **Pistilli**

I pistilli fanno parte dell'anatomia di ogni pianta femminile. Sulla pianta di cannabis, sono le piccole estensioni delle infiorescenze simili a capelli, che variano di colore dal bianco al rosso all'arancio-marrone più scuro. Quando le piante stanno per essere fecondate, il pistillo agisce per raccogliere il polline maschile. Quando le piante vengono lasciate non fecondate, come nel caso della cannabis adibita a raccolta delle infiorescenze, i pistilli cambiano forma e colore, e possono essere indicatori della maturità delle piante. I pistilli si trovano solo sulle piante femminili e hanno un ruolo fondamentale durante il ciclo riproduttivo, I pistilli raccolgono il polline della pianta maschio durante la fecondazione, ma non influiranno sul sapore del fiore o sull'efficacia complessiva dell'infiorescenza o estrazione.

## **Pot**

Pot è uno dei tanti termini slang in lingua inglese per la marijuana, simile a erba in italiano.

## **Pre-Roll**

Un pre-roll è uno spinello che è già stato preparato da un distributore di cannabis o da un venditore. Sono pronti per il consumatore e risparmiano all'acquirente la fatica di tritare e rollare la propria canna, opzione comoda per i maldestri che non farebbero un buon joint, resa popolare dai coffee shops di Amsterdam.

## **Propane Hash Oil (PHO)**

Il Propane Hash Oil (PHO) è un estratto di cannabis a forte concentrazione, prodotto utilizzando il propano come solvente per la produzione di olio di hashish. Processo di estrazione simile a quello del BHO (Butane Hash Oil) con il butano, e ugualmente pericoloso per l'elevato grado di infiammabilità.





## Quebec Gold

Non c'è molto da dire con la Q sul pianeta cannabis, ma per non lasciarla scoperta nel nostro glossario della canapa abbiamo deciso di far rappresentare la lettera ad una leggendaria genetica di cannabis, la Quebec Gold di produzione canadese, un potente incrocio ibrido tra le genetiche M-39 e Freezeland. Offre sottili fragranze di agrumi e limone prima della potente esplosione psicoattiva che produrrà, con uno stordimento di tutto il corpo che può durare alcune ore per chi non è abituato. Euforica ed edificante, la Quebec Gold è spesso scelta in ambito medico da pazienti che trattano depressione, stress, stanchezza e altri sintomi che peggiorano l'umore.



## Rastafari

Una religione sviluppata in Giamaica durante gli anni '30, resa popolare da Bob Marley e dalla scena di musicisti reggae dell'isola. Il rastafarianesimo attualmente ha una stima da 700.000 a 1 milione di membri in tutto il mondo che, per aspetti spirituali e religiosi, considerano la pianta di cannabis e il suo utilizzo uno degli elementi centrali del proprio percorso spirituale.

## Reefer

Una parola gergale americana degli anni '30 per la cannabis, molto in uso durante il periodo del proibizionismo e fino agli anni '70, probabilmente derivata dal reefing, l'operazione di arrotolare una vela di tela di una barca.

## Reefer Madness

Reefer Madness è un film di propaganda americano del 1936 sulle droghe, che ruota attorno ad eventi melodrammatici che seguono quando alcuni studenti di scuole superiori vengono attirati da spacciatori per provare la marijuana: da un incidente stradale all'omicidio colposo, fino al suicidio, alla cospirazione all'omicidio, al tentativo di stupro, alle allucinazioni e alla discesa nella follia dalla dipendenza dalla marijuana. Il film, finanziato da un circuito di chiese, doveva essere mostrato ai genitori come un racconto morale che cercava di insegnare loro i pericoli del consumo di cannabis. Il film è stato "riscoperto" nei primi anni '70 e ha acquisito nuova vita come satira involontaria tra i sostenitori della riforma della politica sulla cannabis.



**GLOSSARIO CANAPA**

TUTTA LA CANNABIS DALLA A ALLA ZETA

GROWING ART CANNABIS LEGALE E CBD SHOP WWW.GROWINGART.IT

## Resina

Nelle piante di cannabis le resine sono le sostanze ricavate isolando i tricomi che ricoprono le infiorescenze durante il periodo di fioritura. La resina di cannabis è principalmente composta da cere, cannabinoidi e terpenoidi.

## Rick Simpson Oil (RSO)

Il Rick Simpson Oil (o RSO) è un concentrato di cannabis creato nel 2003 da Rick Simpson per trattare il suo carcinoma a cellule basali. Rick Simpson ha passato la vita a spostarsi da un paese all'altro, dagli Stati Uniti al Canada all'Europa per poter evitare problemi legali e portare avanti la sua ricerca. Oggi l'RSO è ampiamente utilizzato per benefici medici nel campo della cannabis medicinale, ed è stata provata la sua utilità nell'alleviare i sintomi del cancro e nel far regredire cellule cancerogene.

## Roach

Uno roach (letteralmente, "scarafaggio") è la fine di una canna senza filtro di cartone ed è spesso troppo piccolo per essere fumato per paura di bruciarsi le dita. Di conseguenza, i roaches vengono tipicamente fumati con una molletta "alla Lebowsky" o salvato con altri roaches in una scatola per essere utilizzato quando finiscono le scorte di cannabis. I roaches sono di colore marrone a causa dell'elevata consistenza di resina nel fumo, che si depositano ogni volta che il fumo viene inalato.

## Rosin

Rosin è un estratto di cannabis che viene prodotto applicando calore e pressione al fiore per estrarre la linfa resinosa, utilizzando un sistema di pressatura. Sebbene il Rosin sia un prodotto relativamente nuovo nel mondo dei concentrati di cannabis, sta progredendo a un ritmo rapido in termini di qualità e popolarità, anche grazie ai progressi compiuti nella tecnologia della Rosin Press e alle tecniche in evoluzione che circondano la sua produzione.

## Rosin Press

Lo strumento per la pressatura a caldo delle infiorescenze di cannabis per la produzione di Rosin. Partita da versioni pioniere dove il prodotto si estraeva utilizzando piastre per capelli e presse per tortilla, la Rosin Press ha fatto molta strada compiendo notevoli progressi tecnologici, ed è ora disponibile sul mercato in varie versioni sempre più professionali e industriali che permettono processi raffinati, con presse pneumatiche e idrauliche realizzate per lavori di alta precisione.

## Ruderalis

La Ruderalis è una varietà di cannabis a basso contenuto di THC, selezionata principalmente dai growers per la sua genetica ricca di CBD, e quindi molto popolare nella produzione di cannabis legale / canapa light. A differenza delle varietà di cannabis sativa e indica, che utilizzano cicli di luce per fiorire, la Ruderalis è una varietà "autofiorante", ovvero fiorisce con l'età. Originaria della Russia, la Ruderalis è una pianta resistente che può sopravvivere a climi rigidi, ed è adatta sia a coltivazione indoor che outdoor.





## Sativa

Le piante di cannabis presentano centinaia di variazioni genetiche, ma principalmente si dividono in due grandi categorie, indica e sativa, e in forme ibride che contengono i tratti di entrambe le varietà, in diverse proporzioni. La cannabis sativa è nativa in zone calde e tropicali, cresce spontaneamente paesi come la Thailandia, il Vietnam, la Colombia, il Messico e diverse zone in Africa. Le piante sativa si caratterizzano per una struttura alta, ampi spazi tra internodi, cime vaporose e foglie lunghe e affusolate, un'evoluzione che la pianta ha sviluppato per affrontare estati lunghe, calde e umide, per proteggersi dagli elevati tassi di umidità delle aree tropicali e da problemi correlati quali muffa o parassiti. Le piante sativa raggiungono altezze notevoli, e sono adatte ad essere coltivate all'aperto, in climi caldi e tropicali, con estati lunghe. In generale si ritiene che le infiorescenze ed estratti di cannabis sativa abbiano un effetto di tipo stimolante (nel CBD) ed euforizzante (nel THC), a differenza degli effetti di tipo calmante e rilassante tipicamente associati al consumo di cannabis indica.

## Sensimilla

Il processo di separazione delle piante di cannabis femminili dalle piante maschili per evitare la pollinazione ed aumentare la produzione di cannabinoidi nelle infiorescenze. Il termine era usato negli anni '70 anche per indicare la marijuana "senza semi", le prime genetiche sensimilla che iniziavano ad essere create e che si indirizzavano ad una produzione di infiorescenza di cannabis sempre più potenti e di ottima qualità.

## Shake

Lo Shake è costituito da buds di marijuana più piccoli, in genere recuperati "in fondo alla busta". Lo Shake può avere qualità e aspetti diversi, a volte può essere un mix di genetiche diverse, e viene spesso viene venduto a un prezzo inferiore rispetto alle infiorescenze standard.

## Shatter

Shatter o Ice sono termini usati per riferirsi al BHO (Butane Hash Oil), ed è un concentrato di cannabinoidi e terpenoidi senza componente cerosa e lipidica, quindi più puro. Si presenta infatti trasparente / ambrato, mai opaco.

## Skunk

Una delle prime varietà moderne di cannabis ottenute dall'incrocio di landrace di caratteristiche molto differenti, creata intorno al 1965, e con diffusione di massa a partire dai primi degli anni '80. Di fatto la Skunk non è una genetica ad hoc, ma una famiglia genetica alle quali ricondurre tratti comuni.

## Spinello

La canna, il joint, lo spliff nelle prime espressioni utilizzate in Italia per descrivere le sigarette artigianali rollate con prodotti di cannabis.



## GLOSSARIO CANNAPA

TUTTA LA CANNABIS DALLA A ALLA ZETA

GROWING ART CANNABIS LEGALE E CBD SHOP WWW.GROWINGART.IT

### Spliff

Termine comunemente usato per riferirsi ad un joint, dato che lo spliff è in realtà un mix di tabacco e buds arrotolate in carta da fumo. In Europa però lo spliff è uno spinello di marijuana pura, mentre il joint è il risultato della combinazione di ganja con il tabacco (dall'inglese, "to join", unire).

### Stoner

Una parola gergale che per indicare fumatori accaniti di cannabis. Il termine è dispregiativo perché indica una persona "sempre stonata", ma viene apprezzato e valorizzato all'interno della cultura cannabis.

### Strain

Le strains sono le varietà genetiche di cannabis, e derivano dal processo di impollinazione e incrocio di piante di cannabis maschili con femmine di altre varietà per creare nuove genetiche che includono proprietà di ciascuna pianta madre. Diversi ceppi sono associati a diversi effetti dovuti alle informazioni sulla discendenza e al contenuto di terpeni.

### Svapo

Vedi Vape. Termine italiano che descrive il processo di consumo di erbe e liquidi, inclusi quelli contenenti estrazioni di cannabis e CBD, a mezzo di vaporizzatore. I vaporizzatori, invece di bruciare il prodotto a mezzo di combustione, lo vaporizzano innalzando la temperatura a un punto al di sotto di quello di combustione. Tale pratica ha definitivamente benefici se confrontata con il fumo da combustione.





## Talea

Clone, ovvero pianta geneticamente identica ad un altro esemplare dal quale è stata clonata per creare una nuova pianta di cannabis con le stesse caratteristiche della pianta madre.

## Terpeni

I terpeni presenti dappertutto in natura, e sono molecole biologiche prodotte da piante e insetti, anche nella cannabis, e sono i principali responsabili dell'odore, del sapore e, secondo recenti studi, un probabile ruolo nell'effetto dato dai cannabinoidi. I terpeni creano il profilo aromatico nel fiore di cannabis. Sono oli secreti nelle stesse ghiandole dei cannabinoidi, come CBD e THC, e sono principalmente sviluppati dalla pianta di canapa per respingere i predatori e attirare gli impollinatori.

## Terpinolene

Terpene molto diffuso in natura e prevalente in lillà, noce moscata e mele, il terpinolene nelle infiorescenze di canapa può apportare una varietà di profumi e sapori dal dolce al floreale, dagli agrumi alle erbe e al pino dolce. I potenziali benefici del terpinolene sono antiossidanti e antimicotici, e questo terpene tende a essere trovato a livelli più alti nei ceppi associati a genetiche di cannabis calme e rilassanti.

## THC (Delta-9-tetrahydrocannabinol)

Il THC (Delta-9-tetrahydrocannabinol) è uno dei cannabinoidi presenti in maggior quantità nelle piante di cannabis. In campo medico il THC viene utilizzato per le sue numerose proprietà tra cui antidolorifiche, euforizzanti, antinausea e per trattamenti oncologici, mentre in campo ricreazionale è ancora bandito dalla legge nella maggior parte del mondo, con l'eccezione di Stati Uniti, Canada, Uruguay e altri stati, e a causa dei suoi effetti anche sul fronte psicotropico è da sempre al centro del dibattito sulla legalizzazione, e di fatto è il parametro di riferimento (meno dello 0,5% di THC) che determina il limite della legalità nella produzione di canapa legale CBD secondo la legislazione italiana corrente.

## THCa (Tetra-hydro-cannabinolic acid)

L'acido tetraidrocannabinolico (THCa) è un composto inattivo che si trova nei tricomi delle piante di cannabis viventi. Il THCa non ha proprietà psicotropiche e non fornisce lo "sballo", ma di fatto è il composto che per riscaldamento o combustione, al separare una molecola di carbonio, si trasforma in THC, in un processo chiamato decarbossilazione.

## Tintura

Le tinture di cannabis sono prodotte per infusione della cannabis con alcol. Sono spesso usate per scopi medicinali, vengono assunte per via orale e possono contenere alti livelli sia di THC che di CBD.

## Topicals

Prodotti a base di cannabis come oli CBD, lozioni e cosmetici al CBD che vengono applicati direttamente su una parte del corpo. Avete provato gli [oli CBD full spectrum con MCT oil](#) del nostro online shop?



## Topping

Il topping è una tecnica di potatura delle piante di cannabis, e consiste nel potare la sommità delle piante in modo da favorire un maggior sviluppo dei rami laterali.

## Tricomi

I tricomi sono ghiandole resinose, gambi e peli piccoli e talvolta quasi microscopici che ricoprono i fiori e le foglie della pianta di cannabis. Si ritiene che si siano evoluti come un modo per proteggere la pianta da insetti e animali, e si pensa anche che i tricomi possano inibire la crescita di alcuni funghi e proteggano la pianta dai venti forti e dalla bassa umidità. I tricomi sono il luogo della pianta di canapa in cui vengono creati e secreti terpeni e cannabinoidi (THC e CBD), e la loro massimizzazione è uno degli obiettivi dei produttori di hashish.

## Trim / trimming

Dopo che le piante di cannabis sono mature, vengono raccolte entro un certo periodo di tempo per mantenere il prodotto fresco. Durante tutto il ciclo di crescita e durante questo specifico periodo di tempo dopo che la pianta è stata raccolta, un coltivatore taglierà la pianta a partire dall'eliminazione delle foglie, concentrandosi principalmente sui buds, le infiorescenze. In particolare, il taglio di trimming è un'operazione successiva per la rimozione delle foglie in eccesso dalle infiorescenze di marijuana. Il prodotto avanzato, gli scarti del trimming, si possono successivamente utilizzare per la produzione di estrazioni, tinture, hashish, cannabutter ed edibles.

## Trinciato

Il trinciato di infiorescenze di cannabis è un prodotto composto da fiori di infiorescenze appunto trinciate, e setacciate per separare i semi e le parti legnose, per essere commercializzate già pronte all'uso. In genere tali composti sono realizzati con i resti di trimming, contengono un'alta percentuale di foglie che danno un sapore amaro, e sono più indicati per infusioni e tisane, anche se in molti lo utilizzano come articolo da fumo a basso costo.



## UV Led Grow Lights

La lettera U del nostro glossario cannabis la facciamo rappresentare alle luci artificiali LED più popolari tra i growers indoor, quelle di nuova generazione a LED che possono generare un range da quello dello broad spectrum (la più simile alla luce solare) fino ai raggi UltraVioletti (UV), molto popolari per via dei benefici che apportano alla produzione indoor di piante di canapa. Il principio dell'utilizzo di raggi UV è molto semplice. Come il corpo umano reagisce ai raggi UV aumentando la difesa con la melanina della pelle (e quindi abbronzando), le piante in risposta ai raggi UV producono infiorescenze più scure o più viola, che in alcune genetiche contribuisce ad aumentare il contenuto di oli essenziali e composti fenolici. Il potenziale dell'utilizzo di UV per la produzione di piante di canapa include l'aumento della colorazione e dello spessore delle foglie delle piante, e una maggiore resistenza a stress ambientali, parassiti e funghi.



**GLOSSARIO CANNAPA**

**TUTTA LA CANNABIS DALLA A ALLA ZETA**

GROWING ART CANNABIS LEGALE E CBD SHOP WWW.GROWINGART.IT



## Vape

Uno vaporizzatore (o svapo) è un dispositivo per fumare marijuana che crea abbastanza calore per trasformare i composti attivi nel fiore di cannabis o nel concentrato in un vapore. Lo svapo è un'alternativa preferibile al fumo perché non rilascia odori di catrame che possono essere associati alla combustione di marijuana. Ci sono ancora studi in corso per stabilire se vaporizzare la cannabis sia un'alternativa più sana al fumo. Per il momento, ci sono rischi associati allo svapo a seconda del tipo di cartuccia, dispositivo e ingredienti utilizzati negli e-liquids.

## Vape pen

Una vape pen (o penna vaporizzatore) è una versione più piccola di un normale vaporizzatore. È portatile e in genere utilizza cartucce pre-riempite disponibili in varie dimensioni e tipi, incluso con prodotti cannabis e CBD. Le penne Vape e il loro prodotto gemello, le sigarette elettroniche, hanno guadagnato popolarità nel mondo della marijuana a causa della loro discrezione e della mancanza di odore quando vengono utilizzate, il che li rende un'ottima opzione per l'utilizzo per strada, ad uno spettacolo, evento sportivo, bar e altri luoghi pubblici.

## Vaporizzatore

Il vaporizzatore è un apparecchio che permette di consumare cannabis per inalazione grazie all'impiego di aria calda che favorisce la vaporizzazione del prodotto. Mantenendo la temperatura del vaporizzatore sotto i 200 gradi centigradi non vi sarà presenza nel fumo inalato di sostanze dannose dovute dalla pirolisi. Vaporizzare cannabis e altri prodotti non è comunque una pratica priva di rischi, in quanto provoca inalazione di particolato, affaticando i polmoni, anche se risulta certamente meno dannoso del fumare, dato che sono assenti tutti i sottoprodotti dannosi della combustione.



## Wax

La Wax (in italiano, "cera") è un concentrato di cannabis che spesso assomiglia al miele, e molto più spesso appunto alla cera, e contiene livelli molto alti di THC.

## Weed

Weed è un termine gergale per la cannabis, cresciuto in popolarità quando le generazioni più giovani cercano di prendere le distanze da altri termini gergali proibizionisti come "droga" o "reefer".



## XJ-13

XJ-13 non è un cyborg dell'universo Star Wars o Marvel, ma dato che non abbiamo trovato termini tecnici con la X per il nostro glossario della canapa, abbiamo optato di nuovo per presentare una genetica di cannabis. La XJ-13 è una varietà di marijuana ibrida prodotta dall'incrocio delle genetiche Jack Herer e G13 Haze, che ne fanno una genetica potente, e particolarmente apprezzata a livello terapeutico. Gli effetti di XJ-13 producono effetti cerebrali senza ostacoli che sono perfetti per stimolare la creatività e la conversazione. XJ-13 presenta un forte aroma di agrumi accentuato da note di pino terroso.



## Yoda OG

Dato che ci mancavano termini tecnici con la Y per il glossario, proponiamo un'altra genetica di canapa, e stavolta riusciamo anche ad infiltrarci l'universo Star Wars. La Yoda OG, discendente della leggendaria OG Kush, è una varietà a predominanza indica che induce un forte rilassamento della mente e del corpo. Questa varietà di cannabis mantiene fede alla sua genetica OG con cime grosse e pallide, un groviglio di peli arancioni e un aroma pungente di agrumi. I suoi effetti sedativi ed euforici lo rendono un farmaco popolare per l'ansia e l'insonnia. I consumatori veterani possono essere in grado di sopportare la sua pesantezza durante il giorno, ma Yoda OG è scelta più comunemente per il consumo notturno.



## Zero tolerance

La politica di imporre una severa punizione per le violazioni della legge sulla cannabis, applicata da molti governi, che è stata criticata perché proibisce la discrezione in merito alla colpevolezza individuale, alla storia e alle circostanze attenuanti. Ad esempio negli Stati Uniti alcuni studi hanno dimostrato che politiche di tolleranza zero nelle scuole contribuiscono ad aumentare le statistiche di studenti che negli Stati Uniti finiscono in prigione.



**GLOSSARIO CANNAPA**

TUTTA LA CANNABIS DALLA A ALLA ZETA

GROWING ART CANNABIS LEGALE E CBD SHOP WWW.GROWINGART.IT



## Piaciuto il nostro glossario sulla cannabis?

**E' stato un lavorone metterlo insieme, ma ne è valsa la pena**, e speriamo che serva a tanti a orientarsi meglio, soprattutto con le nuove terminologie del pianeta cannabis.

Vogliamo comunque approfittarne per ringraziare alcune tra le principali fonti della nostra ricerca per la realizzazione del glossario, che includono la pagina [Wikipedia](#) in inglese con il glossario dei termini cannabis, il glossario cannabis della [NEHA, National Environmental Health Association](#), i glossari della marijuana di [PotGuide](#), [Leafly](#) e [Canna4Life](#), il glossario della terminologia dei dispensari di cannabis di [FlowHub](#), e sicuramente anche il glossario pubblicato da poco da uno dei nostri magazine preferiti di categoria nel mondo cannabis, [Soft Secrets](#).

Per tutti gli aggiornamenti su nuovi prodotti di canapa legale al nostro [online cannabis e CBD shop](#) vi invitiamo a registrarvi alla nostra newsletter e al nostro sito [www.growingart.it](http://www.growingart.it), a seguire il nostro blog, ed ad entrare a far parte della community Growing Art sulle reti sociali, seguendo, commentando e condividendo le nostre pubblicazioni e le nostre storie su [Facebook](#) e [Instagram](#)!

